

ERTUĞRUL GAZİ ORTAOKULU

UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE ÖĞRENCİ VE VELİLERİMİZ İÇİN ÖNERİLER

Değerli velilerimiz ve sevgili öğrenciler;

Dünya genelinde yaşanmakta olan salgın nedeni ile fiziksel izolasyon süreci içerisinde bulunmaktayız. Uzaktan eğitim ile bu süreci devam ettirmekte olup eğitim-öğretim etkinliklerinden en üst düzeyde verim alabilmek ve evde geçirdiğimiz boş vakitlerimizi en etkili şekilde değerlendirebilmek için Ertuğrul Gazi Ortaokulu Rehberlik Servisi olarak sizlere okumakta olduğunuz bu broşürü hazırladık. Ülkece geçirdiğimiz bu süreci birlik ve beraberlik içerisinde hijyen kurallarına dikkat ederek, kendimizi ve ailemizi en iyi şekilde izole etmeye çalışarak atlatacağımıza inanıyoruz.

Tekrar okulumuzda, sınıflarımızda buluşmak dileğiyle, sağlıklı kalın...

KONYA/SELÇUKLU
ERTUĞRUL GAZİ ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

Değerli velilerimiz,
Bu süreci sağlıklı bir şekilde yönetebilmeniz için bazı noktalara dikkat etmeniz gerekiyor. Öncelikle çocuklarımıza uyguladığımız bu izolasyonun bir tatil değil toplum sağlığını korumak amacı ile yapılan bir tedbir dönemi olduğunu açıklamamız gereklidir. Bu açıklamayı yaparken doğru, yaşına uygun, kısa ve net bilgiler vermemiz gerekir.

Hijyen kurallarına dikkat etmenin, kalabalık alanlardan uzak durmanın en önemli tedbir olduğunu da mutlaka hatırlatın ve sizler de bu konuda onlara örnek olun.

Onlarla etkinlikler yapmaya, oyunlar oynamaya çalışın. Unutmayın belki de bir daha onlarla birlikte geçireceğiniz bu kadar çok zamanınız olmayacak.

Çocuklarınızın tüm gününü doldurmak gayretinde bulunmayın. Yaratıcı fikirler ortaya koyarak uygulayabilmeleri, kendi boş vakitlerini değerlendirebilme becerilerini geliştirebilmeleri için onlara fırsat verin.

Unutmayalım, bu süreçte fiziksel sağlığımızı korumak kadar psikolojik sağlığımızı korumak da oldukça önemlidir.

Hayat eve sığar, sağlık için evde kal!

Bu süreçte aile içi iletişim de oldukça önemlidir. Çocuklarımızın üst düzey panik, korku, umutsuzluk duygularına kapılmalarını önlemek için sizlere bazı önerilerimiz var. Yaşadığımız duyguları yansıtırken korkutucu olmamaya, durumu felaketleştirmemeye gayret edelim. Televizyon, tablet, bilgisayar gibi iletişim araçlarının mecburi olarak sıkça kullanıldığı bu süreçte çocuklarımızın boş vakitlerini sizlerle geçirmesini sağlayın. Bu dönem sonrasında çocuklarımızda fiziksel ve ruhsal açıdan sorunların ortaya çıkmasını hep birlikte önleyelim. Bu amaçla Rehberlik Servisi olarak sizlere bazı tavsiyelerde bulunduk. Bu tavsiyeleri inceleyebilir ve aileniz için uygun olanları seçebilirsiniz. Birlikte geçireceğiniz keyifli vakitler diliyoruz.



FİLM TAVSİYELERİ

- 1) Komşum Totoro (Animasyon)
- 2) Ters Yüz (Animasyon)
- 3) Yukarı Bak (Animasyon)
- 4) Öğretmenim Bay Kim
- 5) Azur ve Asmar (Animasyon)
- 6) Denizin Şarkısı (Animasyon)
- 7) Köpek Adası (Animasyon)
- 8) Can Dostum
- 9) Ferdinand (Animasyon)
- 10) Mutluluğa Boya Beni (Animasyon)
- 11) Sevimli Canavarlar (Animasyon)
- 12) Muhteşem Münazaracılar
- 13) Sözcüklerin Gücü
- 14) COCO (Animasyon)
- 15) Her Çocuk Özeldir
- 16) 3 İdiot
- 17) Yerdeki Yıldızlar
- 18) Ayla
- 19) Umudunu Kaybetme
- 20) Cennetin Çocukları
- 21) Katwe Kraliçesi
- 22) OliwerTwist

KİTAP TAVSİYELERİ

- 1) Küçük Prens-Antoine De Saint-Exupery
- 2) Şapka-Zülfü Livaneli
- 3) Uçurtma Avcısı-Khaled Hosseini
- 4) Çalınuşu-Reşat Nuri Güntekin
- 5) Charlie'nin Çikolata Fabrikası-Roalddahl
- 6) Huckleberryfinn'in Maceraları-Mark Twain
- 7) Momo-Michael Ende
- 8) Olivertwist-Charles Dickens
- 9) Oz Büyücüsü-L.Frankbaum
- 10) Çocuk Kalbi-Edmondo De Amicis
- 11) Şeker Portakalı-Josemauro De Vasconcelos
- 12) Güneşi Uyandırılm-Josemauro De Vasconcelos
- 13) Seksen Günde Devri Alem-Jules Verne
- 14) Matilda-Roald Dahl
- 15) Değirmenler Vadisi-Noelia Blanco
- 16) Kumkurdu-Asa Lia
- 17) Çirkin Ördek Yavrusu-Boriseyrulnik
- 18) Bunun Adı Findel-Andrew Clements
- 19) Kraliçeyi Kurtarmak- Vladimir Tumanov
- 20) Haritada Kaybolmak-Vladimir Tumanov
- 21) Mucizeler Adasına Yolculuk-Tübitak Yayınları

EVDE YAPILABİLECEK BAZI ETKİNLİK ÖNERİLERİ

- 1) Ailece kitap okuma saati birlikte değerlendirebileceğiniz en kaliteli zaman dilimidir. Haftada bir ya da iki gün film izleme günleri de yapabilirsiniz. Hatta öncesinde çocuklarımızla mısır patlatabilir, bu sırada da eğlenceli dakikalar geçirebilirsiniz.
- 2) Çiçek dikebilirsiniz ve bakımını üstlenebilirsiniz.
- 3) Birlikte egzersiz yapın, internette hem çocuklar hem de büyükler için bu konuda çok güzel videolar mevcut. Bu dönemde sağlığımızı korumak en önemli önceliğimizdir.
- 4) Mutfakta çocuklarımızla yemekler yapabilirsiniz ya da sofrayı toplarken, bulaşık yıkarken ondan yardım alabilirsiniz. Bu kısa zaman dilimleri çocuğunuzla paylaşım yapmanızı sağlayacak, iletişiminizi güçlendirecek, yardımseverlik ve sorumluluk duygularını geliştirecektir.
- 5) Çocuğunuzun günlük tutma konusunda teşvik edebilirsiniz. Bu durum onların kendilerini ifade etme ve yaratıcı düşünme becerilerini artırır, duygusal zekalarının gelişmesini sağlar. Hafızalarını güçlendirir, stres ve kaygılarının azalmasını sağlar.

