



NE YAPMALI?

Çocuklarınızı yetenek ve ilgi alanlarına uygun spor dallarına yönlendirin.

Çocuğunuzun arkadaşlık ilişkilerini destekleyin, onları bir araya getirecek aktivite planlayın.

Çocuğunuzun bilgisayar kullanımını kontrol edin ve sanal ortamdaki tüm arkadaşlarını tanıyın.

Çocuğunuzla sosyal medya hesaplarınız varsa orda da arkadaş olun, şifresini bilin. Bilgisayarlarınızda güvenli internet uygulamalarının olmasına özen gösterin.

ERTUĞRUL GAZİ ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

VELİLER İÇİN BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

2 yaşından küçük çocukların internet, tv ya da bilgisayarla karşılaşması uygun değildir. Okul öncesi yaş grubu için günde 30 dakikayı geçmeyecek şekilde internet kullanımı yeterlidir.

İlkokul ve ortaokulda 1 saat kullanım uygundur. Lise çağında da günlük 2 saat yeterlidir.



NE YAPMAMALI?

Akıllı telefon/tablet vs. gibi aletleri çocukları susturmak için asla kullanmayın.

Çocukların kontrolsüz ve uzun süre internet kullanımına izin vermeyin.

Günlük izin verilen zaman sınırını aşmasına müsaade etmeyin.

Yemek ve çay saatlerini bilgisayar başında geçirmesine izin vermeyin.

Şiddet içeren oyunları oynamasına müsaade etmeyin.